

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum wr.wb*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kesempatan serta perlindungan kepada kita semua, sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan asupan zat gizi makro, aktivitas fisik dan IMT dengan VO<sub>2</sub>Max pada remaja laki-laki Usia 14 dan Usia 15 di Serpong City Soccer School” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Proses penulisan ini, tidak lepas dari kesulitan maupun hambatan, berkat dukungan, saran dan bimbingan dari berbagai pihak maka semua ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dengan rasa tulus dan ikhlas penulis mengucapkan terima kasih pada :

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
2. Bapak Mury Kuswari, S.Pd., M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul
3. Kedua orang tua yang tercinta dan tersayang, Papa dan Mama tersayang yang telah memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil.
4. Bapak Mury Kuswari, S.Pd., M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Yulia wahyuni S.Kep., M.Gizi selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah Serpong City Soccer School (Pak Umar Nalis) dan (Coach Arif dan Coach Adam) yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
7. Kaka Senior ka Shofi dan ka Dicta yang telah memberikan masukan, motivasi, dukungan dan membantu dalam pengerjaan skripsi.
8. Teman teman yang baik dan tidak sombong Rina Fazriyati dan Khoirotunnisa Awaliyah yang telah membantu meluangkan waktu, memberi semangat dalam pengerjaan skripsi.
9. Teman tercinta ica, eka, inof, yosi, yang sudah meluangkan waktu untuk membantu dalam pengerjaan skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Penulis

2016